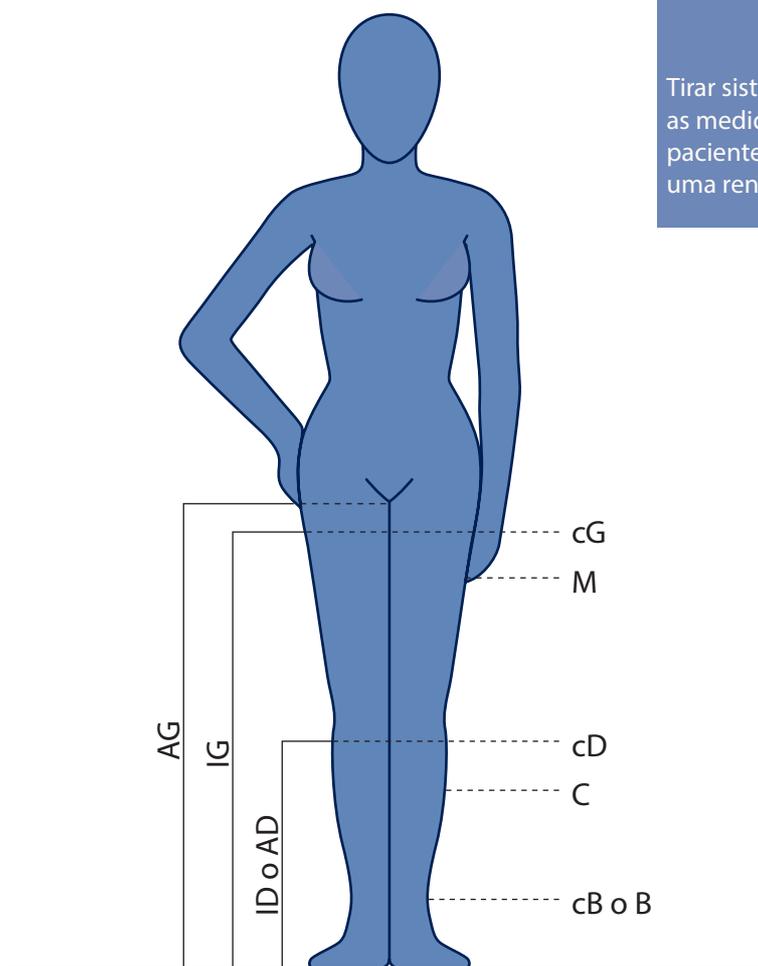


# Como tirar medidas?

## MEDIDAS

Tirar sistematicamente as medidas a 100% dos pacientes, mesmo sendo uma renovação.



### Medida Suíça:

Cotton, TFS, Top Fine, Traditional, etc.

#### Circunferência da perna

Direita/ Esquerda

**cG** ..... / .....  
medida da coxa - 5cm  
abaixo da virilha (é a 2ª  
medida para meias até à raiz  
da coxa ou collant)

**cD** ..... / .....  
medida da barriga da perna  
- 2 dedos abaixo do joelho (é  
a 2ª medida para meias até  
ao joelho)

**cB** ..... / .....  
medida do tornozelo - acima  
do maléolo na zona + fina  
(para todas as meias)

É a medida + importante. Deve ser  
tirada de manhã, por um profissional  
rigoroso, para garantir a maior eficácia.

#### Circunferência da perna

Direita/ Esquerda

**IG** ..... / .....  
do chão até 5cm abaixo da  
virilha (para meias até à raiz  
da coxa e para collant)

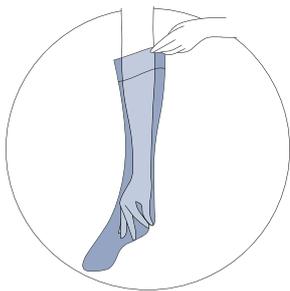
**ID** ..... / .....  
do chão até 2 dedos abaixo  
do joelho (para meias até ao  
joelho)

A altura deve ser medida com o utente  
descalço.

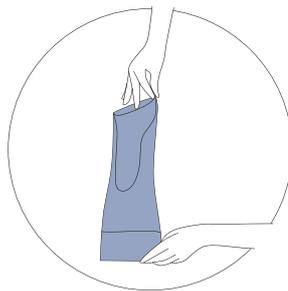
Circunferência - medida que vai indicar o tamanho (xxs, xs, s, m, l, xl, xxl) conforme os modeloss.

Altura - medida que vai indicar a altura da meia (curto, normal, longo) conforme os modelos

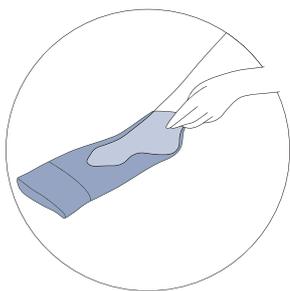
# Como calçar?



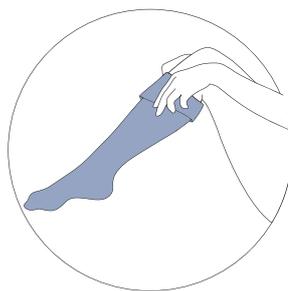
**1** Introduza a mão no interior e aperte o calcanhar.



**2** Vire a sua meia do avesso até ao calcanhar.



**3** Introduza o pé na meia, posicionando corretamente o calcanhar.



**4** Desenrole a meia ao longo das pernas. Nas meias de maior elasticidade (principalmente meia francesa) nunca puxar na longitudinal.

A meia deve ficar bem colocada (calcanhar e altura) sem estar demasiado esticada e sem ter vincos.

## Conselhos de Utilização

A compressão médica é o tratamento, de base, das doenças venosas e linfáticas. É indispensável o recurso a um profissional de saúde para garantir um nível de compressão adaptado e uma ótima eficácia.

As meias devem ser calçadas, de preferência logo de manhã, sobre uma pele limpa e seca. A eficácia das meias de compressão SIGVARIS é garantida durante 6 meses se as condições de utilização e manutenção forem respeitadas. Unhas bicudas e anéis produzem rapidamente defeitos que devem ser evitados, pois são exclusões da garantia do fabricante. Nunca cortar os fios soltos que aparecem no interior da meia.

Para um tratamento eficaz, recomenda-se a substituição das meias de compressão médica de 6 em 6 meses.

## Instruções de Lavagem



Lave à mão ou à máquina, selecionando um programa para roupa delicada a 30° C.



Não utilize amaciador.



Deixe secar longe de qualquer fonte de calor.

Para prolongar o tempo de vida dos seus produtos, utilize uma rede de lavagem.

Aconselha-se a lavagem dos produtos antes da primeira utilização e sempre que sejam utilizadas.



| Tamanhos           |     | Tornozelo<br><b>B</b> | Gêmeos<br><b>C</b> | Morpho -           | Morpho +           |
|--------------------|-----|-----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|                    |     |                       |                    | Gêmeos<br><b>C</b> | Gêmeos<br><b>C</b> |
| Até ao joelho (AD) | XS  | 17 a 19               | 27 a 35            | -                  | -                  |
|                    | S   | 19 a 22               | 30 a 38            | 22 a 30            | 38 a 46            |
|                    | M   | 22 a 24               | 33 a 41            | 25 a 33            | 41 a 49            |
|                    | L   | 24 a 26               | 37 a 45            | 29 a 37            | 45 a 53            |
|                    | XL  | 26 a 29               | 40 a 48            | 32 a 40            | 48 a 56            |
|                    | XXL | 29 a 32               | 43 a 51            | -                  | 51 a 59            |



| Tamanhos                |     | Tornozelo<br><b>B</b> | Gêmeos<br><b>C</b> | Coxa<br><b>M</b> | Morpho -           |                  | Morpho +           |                  |
|-------------------------|-----|-----------------------|--------------------|------------------|--------------------|------------------|--------------------|------------------|
|                         |     |                       |                    |                  | Gêmeos<br><b>C</b> | Coxa<br><b>M</b> | Gêmeos<br><b>C</b> | Coxa<br><b>M</b> |
| Até á raiz da coxa (AC) | XS  | 17 a 19               | 27 a 35            | 42 a 55          | -                  | -                | -                  | -                |
|                         | S   | 19 a 22               | 30 a 38            | 45 a 58          | 26 a 34            | 35 a 45          | 34 a 42            | 58 a 68          |
|                         | M   | 22 a 24               | 33 a 41            | 49 a 62          | 29 a 37            | 39 a 49          | 37 a 45            | 62 a 72          |
|                         | L   | 24 a 26               | 37 a 45            | 54 a 67          | 33 a 41            | 44 a 54          | 41 a 49            | 67 a 77          |
|                         | XL  | 26 a 29               | 40 a 48            | 56 a 69          | 36 a 44            | 46 a 56          | 44 a 52            | 69 a 79          |
|                         | XXL | 29 a 32               | 43 a 51            | 62 a 75          | -                  | -                | 47 a 55            | 75 a 85          |



| Tamanhos |     | Tornozelo<br><b>B</b> | Gêmeos<br><b>C</b> | Coxa<br><b>M</b> | Anca  | Anca Materna | Morpho +           |                  |       |
|----------|-----|-----------------------|--------------------|------------------|-------|--------------|--------------------|------------------|-------|
|          |     |                       |                    |                  |       |              | Gêmeos<br><b>C</b> | Coxa<br><b>M</b> | Anca  |
| Collant  | S   | 19 a 22               | 30 a 38            | 45 a 58          | ≤ 100 | 100 a 130    | 34 a 42            | 58 a 68          | ≤ 108 |
|          | M   | 22 a 24               | 33 a 41            | 49 a 62          | ≤ 107 | 107 a 140    | 37 a 45            | 62 a 72          | ≤ 118 |
|          | L   | 24 a 26               | 37 a 45            | 54 a 67          | ≤ 114 | 114 a 150    | 41 a 49            | 67 a 77          | ≤ 128 |
|          | XL  | 26 a 29               | 40 a 48            | 56 a 69          | ≤ 121 | 121 a 150    | 44 a 52            | 69 a 79          | ≤ 138 |
|          | XXL | 29 a 32               | 43 a 51            | 62 a 75          | ≤ 121 | -            | 47 a 55            | 75 a 85          | ≤ 138 |

| Altura |                     |                     |         |
|--------|---------------------|---------------------|---------|
|        | 1/2 Perna           |                     | Perna   |
|        | <b>A</b> - <b>D</b> | <b>A</b> - <b>G</b> | Tamanho |
| Normal | ≤ 40                | ≤ 75                | 36/40   |
| Longo  | ≥ 40                | ≥ 75                | 37/41   |