

Qual a meia de compressão indicada para mim?

Classes de compressão

A gravidade da doença venosa determina a pressão necessária.

Os pacientes podem adquirir meias de compressão em quatro classes de compressão diferentes junto de vendedores especializados.

CCL	Descrição	Pressão	Aplicação
1	Compressão suave	18–21 mmHg	prevenção no caso de pernas cansadas e pesadas devido a muito tempo passado em pé ou durante a gravidez
2	Compressão moderada	23–32 mmHg	veias varicosas pronunciadas, pernas inchadas, depois da inflamação das veias, depois de escleroterapia ou cirurgia, no caso de veias varicosas durante a gravidez
3	Compressão forte	34–46 mmHg	após trombose venosa profunda, tumefacção constante da perna, após uma úlcera na perna
4	Compressão extra-forte	49 mmHg e superior	tumefacções muito pronunciadas, linfedema

Comprimentos das meias de compressão

Dependendo da localização do dano nas veias e do seu progresso, são usadas meias de compressão de diferentes comprimentos.

Os modelos vão desde as meias até ao joelho, passando pelas meias até à coxa, até aos collants. Há modelos especiais para homens e para grávidas.

AD
Meia até ao joelho



AG
Meia até à coxa



AM
Collant



AM/U
Collant de gravidez



AM/H
Collant para homem

